

PROSIDING

# SEMINAR NASIONAL IPTEK OLAHRAGA

"Optimalisasi Olahraga Sebagai Daya  
Tarik Pariwisata Yang Berkelanjutan Dan  
Berdaya Saing"

BANYUWANGI, 3 AGUSTUS 2019

E-ISSN :2622-0156



**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PGRI BANYUWANGI**

Jl. Ikan Tongkol No.22 Kertosari Banyuwangi



# **PROSIDING**

## **SEMINAR NASIONAL IPTEK OLAHRAGA (SENALOG II)**

**Universitas PGRI Banyuwangi, Banyuwangi, Indonesia  
03 Agustus 2019**

**Sekretariat:**

**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

**Universitas PGRI Banyuwangi**

**Jl. Ikan Tongkol No. 22, Kertosari, Banyuwangi, Jawa Timur 68416**

**Email: [semnas.fok@unibabwi.ac.id](mailto:semnas.fok@unibabwi.ac.id)**

## **SAMBUTAN DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PGRI BANYUWANGI**

Salam Olahraga,

Sejarah perjalanan bangsa Indonesia membuktikan bahwa olahraga tidak hanya sebagai sarana peningkatan pola hidup sehat dan prestasi, tetapi sekaligus sebagai media perjuangan dan pemersatu bangsa. Olahraga juga mulai diperhatikan sebagai sebuah olahraga prestasi yang mampu membawa nama negara menggaung di kancah dunia. Olahraga juga berperan penting dalam dunia pendidikan. Tentunya untuk menjadikan olahraga sebagai salah satu ilmu pengetahuan yang wajib diketahui oleh anak bangsa, kita perlu seorang tenaga pendidik yang profesional. Kita harus menyadari juga bahwa olahraga adalah media perjuangan untuk menunjukkan kepada dunia tentang eksistensi bangsa Indonesia sebagai sebuah negara yang berdaulat.

Seminar Nasional bertema "Optimalisasi Olahraga Sebagai Daya Tarik Pariwisata Yang Berkelanjutan Dan Berdaya Saing" ini merupakan kegiatan tahunan pertama di Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Tema yang diusung sesuai ciri khas yang diarahkan untuk selalu berbasis perkembangan olahraga di Indonesia secara umum dan berbasis kearifan lokal secara khususnya. Seminar ini diharapkan dapat menambah pengetahuan ataupun menjadikan mahasiswa, dosen maupun guru olahraga yang berkesempatan hadir di seminar ini menjadi lebih profesional, mampu mengoptimalkan keilmuan berbasis kearifan lokal yang dikemas dalam bentuk *Sports Tourism* dan tentunya melalui pengembangan pariwisata berbasis olahraga juga dapat meningkatkan SDM yang berkualitas serta berkarakter.

Olahraga berbasis pariwisata kini menjadi tren bagi setiap destinasi yang ada di Indonesia. Namun, masih banyak orang yang belum cukup memahami konsep secara utuh dalam pelaksanaannya. *Sports Tourism* cenderung masih menggunakan konsep yang sederhana walaupun di berbagai daerah sudah menggunakan konsep yang lebih modern. Banyak destinasi wisata yang sudah mengembangkan olahraga berbasis pariwisata sebagai daya tarik pengunjung. Maka dari itu konsep olahraga berbasis pariwisata ini perlu dipahami oleh masyarakat yang berada di sekitar destinasi tersebut. Hal ini tidak lepas oleh pemikiran akademisi dan masyarakat itu sendiri dalam mengembangkan serta berkolaborasi dengan pihak terkait.

Akhir kata, saya ucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang telah bekerja keras menyelenggarakan kegiatan ini. Panitia, Tuan Rumah (Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Univ. PGRI Banyuwangi), Para Pemakalah dan Peserta, dan para reviewer. Penghargaan yang setinggi-tingginya kami sampaikan kepada Pembicara Utama.

Semoga kegiatan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Salam Olahraga

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Danang Ari Santoso, M.Pd

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin. Segala puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga prosiding ini dapat terselesaikan dengan baik. Prosiding ini berisi kumpulan makalah dari berbagai ilmu dalam olahraga yang telah dipresentasikan dan didiskusikan dalam Seminar Nasional Iptek Olahraga yang diadakan oleh Prodi Penjaskesrek, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas PGRI Banyuwangi pada hari Sabtu, 03 Agustus 2019. Seminar ini mengangkat tema "Optimalisasi Olahraga Sebagai Daya Tarik Pariwisata Yang Berkelanjutan Dan Berdaya Saing".

Prosiding ini disusun untuk mendokumentasikan gagasan dan hasil penelitian ilmu-ilmu yang terkait dalam bidang olahraga. Selain itu, diharapkan prosiding ini dapat memberikan wawasan tentang perkembangan dalam olahraga pariwisata dan upaya-upaya yang terus dilakukan demi terwujudnya olahraga berbasis pariwisata yang berkualitas. Dengan demikian, seluruh pihak yang terlibat dalam dunia olahraga pariwisata dapat terus termotivasi dan bersinergi untuk berperan aktif membangun olahraga berbasis pariwisata khususnya destinasi yang ada pada setiap daerah di Indonesia.

Dalam penyelesaian prosiding ini, kami menyadari bahwa dalam proses penyelesaiannya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini panitia menyampaikan ucapan terima kasih dan memberikan penghargaan setinggi-tingginya, kepada :

1. Rektor Universitas PGRI Banyuwangi, Dr. H. Sadi, MM., yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi dalam kegiatan ini.
2. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Danang Ari Santoso, M.Pd., atas segala support dan motivasi dalam kegiatan ini.
3. Ka.Prodi Penjaskesrek, Moh. Agung Setiabudi, M.Pd, atas segala bantuan serta masukan demi lancarnya kegiatan ini.
4. Seluruh pembicara tamu, Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd., Prof. Dr. Tandiy Rahayu, M.Pd., dan Ir. Januarani Razak serta Drs. Ach. Yani, M.Pd., atas kesediannya menjadi narasumber dalam kegiatan ini.
5. Bapak/Ibu seluruh dosen, guru dan pejabat instansi penyumbang artikel hasil penelitian dan pemikiran ilmiahnya dalam kegiatan seminar nasional ini.
6. Bapak/Ibu/Mahasiswa seluruh panitia yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pemikiran demi kesuksesan acara ini.

Kami menyadari bahwa prosiding ini tentu saja tidak luput dari kekurangan, untuk itu segala saran dan kritik kami harapkan demi perbaikan prosiding pada terbitan tahun yang akan datang. Akhirnya kami berharap prosiding ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak.

Wassalamualaikum wr. wb.

Bayuwangi, 03 Agustus 2019  
Ketua Panitia

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMBUTAN DEKAN FOK	C 03
KATA PENGANTAR	C 04
DAFTAR ISI	C 05
KEYNOTE SPEAKER	
Komodifikasi Olahraga Untuk Penguatan Daya Tarik Pariwisata Minat Khusus	Agus Kristiyanto KEY 1-8
<b>KATEGORI OLAHRAGA PARIWISATA</b>	
Analisis Perkembangan Pariwisata Berbasis <i>Event</i> di Kabupaten Banyuwangi	Sadi OR-PAR 01-05
Analisis Potensi Tari Gandrung Banyuwangi Sebagai Tarian Wisata Olahraga ( <i>Sport Tourism</i> )	Nurida Finahari Gatut Rubiono Ikhwaniul Qiram OR-PAR 06-10
Rekonstruksi Bangker Jepang Sebagai Obyek Pariwisata Melalui Sarana Olahraga (Studi Kasus Gumok Kantong Kecamatan Muncar Kabupaten Banyuwangi)	Agus Mursidi Dhalia Soetopo OR-PAR 11-13
<b>KATEGORI KEPELATIHAN OLAHRAGA</b>	
Menuju Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jawa Timur Tahun 2019: Analisis Kondisi Fisik Cabang Olahraga Petanque	Yulingga Nanda Hanief Ardhi Mardiyanto Indra Purnom Kepelatihan- Or 01-04
Studi Kondisi Fisik Dan Status Gizi Atlet Puslatkot Kota Kediri 2019	Reo Prasetyo Herpandika Dhedhy Yulianawan Muhammad Yanuar Rizky Kepelatihan- Or 05-08
Studi Kondisi Fisik Ditinjau Berdasarkan Strata Pendidikan Dan Letak Geografis Di Kota Kediri	Dhedhy Yulianawan Reo Prasetyo Herpandika Kepelatihan- Or 06-14
Pengembangan Model Latihan Renang Gaya <i>Dolphin</i> Untuk Pemula	Arief Darmawan Citra Destiasari Kepelatihan- Or 15-18
Pengaruh Metode <i>Box Jump</i> Dan <i>Skipping Rope</i> Terhadap Peningkatan Kemampuan Trik <i>Ollie</i> Dalam Olahraga <i>Skateboard</i> Pada <i>Skater Beginner</i> Di <i>Msd Skateboarding</i> Muncar	Adityas Firda Yasmira Danang Ari Santoso Wawan Setiawan Kepelatihan- Or 19-22
Perbandingan Kemampuan Daya Tahan Otot Lengan Setelah Aktivitas Eksentrik Dengan Mengonsumsi Glukosa Dan Kopi	Ahmad Ilham Habibi Ary Artanty Kepelatihan- Or 23-30
Perbedaan Kadar Asam Laktat Dan Tingkat Kelelahan Anaerobic Setelah Diberikan Jus Semangka Kuning Dan Aktivitas Anaerobik	Afif Rusdiawan Ahmad Ilham Habibi Kepelatihan- Or 31-37

Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Gateball Melalui Penggunaan Media Adobe Flash Player	Fajar Arif Indrajaya Sugiyanto Agus Kristiyanto	Kepelatihan-Or 39-40
--	---	----------------------

KATEGORI PEMBELAJARAN OLAHRAGA

Pengembangan Buku Saku <i>Mobile Learning</i> Berbasis <i>Android</i> Tentang <i>Signal-Signal</i> Wasit Bolavoli Kota Kediri	Nur Ahmad Muharram Rendhitya Prima Putra	Pembelajaran-Or 01-06
Pengembangan Model Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bolavoli Kelas VII Di SMP Negeri 1 Rogojampi Banyuwangi	Sujito	Pembelajaran-Or 07-11
Peran Pengembangan Media Terhadap Keberhasilan Pembelajaran PJOK di Sekolah	Mislan Danang Ari Santoso	Pembelajaran-Or 12-16
Pengembangan Permainan Futsal dengan Menggunakan Bola Karet untuk Siswa Sekolah Dasar	Ervin Dwi Rahayu Achmad Afandi	Pembelajaran-Or 17-20
Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Melalui Penggunaan Media Video pada Mahasiswa Putra Penghobi Futsal	Adi Surya Hutomo Agus Kristiyanto Sapta Kunta Purnama	Pembelajaran-Or 21-24
Pengembangan Buku Ajar pada Mata Kuliah Perkembangan Motorik Berbasis Aplikasi Lectora untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mahasiswa Jurusan PJKR IKIP Budi Utomo Malang	Achmad Afandi Ratno Susanto	Pembelajaran-Or 25-28
Pengaruh Bahan Ajar Berbasis Qr Code Terhadap Motivasi Belajar Dan Keterampilan Dasar Bermain Tenis Meja	Guntur Firmansyah Didik Hariyanto Rubbi Kurniawan	Pembelajaran-Or 29-31

KATEGORI PENDIDIKAN OLAHRAGA

Pembangunan Olahraga Ditinjau dari SDI Guna Peningkatan Kualitas Pendidikan Jasmani Berwawasan Konservasi	Ipang Setiawan Ricka Ulfatul Faza	Pendidikan-Or 01-07
Kemajuan Pembangunan Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Dalam Upaya Penguatan Karakter Masyarakat Berwawasan Konservasi Di Jawa Tengah	Endro Puji Purwono Roas Irsyada	Pendidikan-Or 08-13
Time Management Sebagai Sarana Pencapaian Progam <i>Ontime Graduation</i>	Soegiyanto Ipang Setiawan Roas Irsyada	Pendidikan-Or 14-15
Peningkatan Kompetensi Guru Pendjasorkes Melalui Pelatihan Cabang Olahraga Hockey sebagai Alternatif Pengembangan Prestasi dalam Cabang Olahraga Beregu di Kabupaten Demak	Fery Darmanto Rumini Imam Santoso C. W Supriyono Lutfhi Abdil Khuddus	Pendidikan-Or 16-20

Perancangan Buku Istilah Berbahasa Inggris di Cabang Olahraga Sepakbola ( <i>Soccer Term Glossary</i> )	Sutami Dwi Lestari Wulan Wangi	Pendidikan-Or 21-24
Tingkat Pembangunan Olahraga Ditinjau Melalui <i>Sport Development Index</i> (SDI) di Kecamatan Banyuwangi	Wawan Setiawan Bayu Septa Martaviano Triaditya	Pendidikan-Or 25-28
<b>KATEGORI MANAJEMEN OLAHRAGA</b>		
Analisis Manajemen Pengurus Provinsi Federasi Olahraga Petanque Indonesia (Fopi) Jawa Tengah Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Indonesia	M. Fatchurrahman Bagus Saputra <sup>1</sup> Agus Kristiyanto Muchsin Doewes	Manajemen-Or 01-06
Pengaruh Manajemen Keuangan PTMSI Kabupaten Cilacap Terhadap Prestasi Atlet	Dian Imam Saefulah Muchsin Doewes Septa Kunta Purnama	Manajemen-Or 07-10
<b>KATEGORI BIOMEKANIKA OLAHRAGA</b>		
Analisis Pola Pantulan Bola Tenis Berdasarkan Variasi Ketegangan Senar Raket	M. Rizal Dwi Maulana Bayu Septa Martaviano T Wawan Setiawan	Mekanika-Or 01-04
Analisis Pantulan Bola Dengan Pemodelan Massa Benda - Kekakuan Pegas	Anas Mukhtar Gatut Rubiono	Mekanika-Or 05-07
Analisis Gerak Aktivitas Kerja Sehari-hari Sebagai Potensi Gerak Dasar Lontar Martil	Edi Irwanto Gatut Rubiono	Mekanika-Or 08-12
<b>KATEGORI PSIKOLOGI OLAHRAGA</b>		
Profil Peran Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet di Serang-Banten Menuju Jawara	Irwanto Muslimah Zahro Romas	Psikologi-Or 01-15
<b>KATEGORI PERMAINAN TRADISIONAL</b>		
Permainan Tradisional Sebagai Pengembangan Daya Tarik Parawisata	Sugito Akbar Husein Allsabab	Per.Tradisional-Or 01-06
<b>KATEGORI FISILOGI OLAHRAGA</b>		
Tingkat Kemampuan Motorik Kasar Siswa Sekolah Dasar Laboratorium Universitas Nusantara PGRI Kediri Tahun 2019	Septyaning Lusianti Puspodari	Fisiologi-Or 01-06
Hubungan Status Gizi Dengan Kemampuan Motorik Siswa Di Madrasah Tsanawiyah Se Kecamatan Rejotangan	Nanda Iswahyudi Muhammad Kharis Fajar	Fisiologi-Or 07-12

