



Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Universitas PGRI Banyuwangi



SEMINAR NASIONAL 2021

EFEKTIFITAS LITERASI DIGITAL PADA PEMBELAJARAN OLAHRAGA



official_unibabwi
pjkr_unibabwi_official



PROSIDING

SEMINAR NASIONAL IPTEK OLAHRAGA (SENALOG IV)

**Universitas PGRI Banyuwangi, Banyuwangi, Indonesia
24 Agustus 2021**

Sekretariat:

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas PGRI Banyuwangi

Jl. Ikan Tongkol No. 22, Kertosari, Banyuwangi, Jawa Timur 68416

Email: semnas.fok@unibabwi.ac.id

SAMBUTAN DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PGRI BANYUWANGI

Salam Olahraga,

Sejarah perjalanan bangsa Indonesia membuktikan bahwa olahraga tidak hanya sebagai sarana peningkatan pola hidup sehat dan prestasi, tetapi sekaligus sebagai media perjuangan dan pemersatu bangsa. Olahraga juga mulai diperhatikan sebagai sebuah olahraga prestasi yang mampu membawa nama negara menggaung di kancah dunia. Olahraga juga berperan penting dalam dunia pendidikan. Tentunya untuk menjadikan olahraga sebagai salah satu ilmu pengetahuan yang wajib diketahui oleh anak bangsa, kita perlu seorang tenaga pendidik yang profesional. Kita harus menyadari juga bahwa olahraga adalah media perjuangan untuk menunjukkan kepada dunia tentang eksistensi bangsa Indonesia sebagai sebuah negara yang berdaulat.

Seminar Nasional bertema "Efektifitas Literasi Digital Pada Pembelajaran Olahraga" ini merupakan kegiatan tahunan keempat di Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Tema yang diusung sesuai ciri khas yang diarahkan untuk selalu berbasis perkembangan olahraga di Indonesia secara umum dan berbasis kearifan lokal secara khususnya. Seminar ini diharapkan dapat menambah pengetahuan ataupun menjadikan mahasiswa, dosen maupun guru olahraga yang berkesempatan hadir di seminar ini menjadi lebih profesional, mampu mengoptimalkan keilmuan berbasis kearifan lokal yang dikemas dalam bentuk *Literasi Digital* dan tentunya melalui pengembangan literasi dapat meningkatkan pengetahuan pelaku olahraga di Indonesia.

Akhir kata, saya ucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang telah bekerja keras menyelenggarakan kegiatan ini. Panitia, Tuan Rumah (Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Univ. PGRI Banyuwangi), Para Pemakalah dan Peserta, dan para reviewer. Penghargaan yang setinggi-tingginya kami sampaikan kepada Pembicara Utama.

Semoga kegiatan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Salam Olahraga

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Danang Ari Santoso, M.Pd

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin. Segala puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga prosiding ini dapat terselesaikan dengan baik. Prosiding ini berisi kumpulan makalah dari berbagai ilmu dalam olahraga yang telah dipresentasikan dan didiskusikan dalam Seminar Nasional Iptek Olahraga yang diadakan oleh Prodi Penjaskesrek, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas PGRI Banyuwangi pada hari Selasa, 24 Agustus 2021. Seminar ini mengangkat tema "Efektifitas Literasi Digital Pada Pembelajaran Olahraga".

Prosiding ini disusun untuk mendokumentasikan gagasan dan hasil penelitian ilmu-ilmu yang terkait dalam bidang olahraga. Selain itu, diharapkan prosiding ini dapat memberikan wawasan tentang perkembangan literasi pada bidang olahraga. Dengan demikian, seluruh pihak yang terlibat dalam pengembangan olahraga dapat terus termotivasi dan bersinergi untuk berperan aktif membangun model atau bentuk yang dapat dilakukan masyarakat di Indonesia.

Dalam penyelesaian prosiding ini, kami menyadari bahwa dalam proses penyelesaiannya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini panitia menyampaikan ucapan terima kasih dan memberikan penghargaan setinggi-tingginya, kepada :

1. Rektor Universitas PGRI Banyuwangi, Dr. H. Sadi, MM., yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi dalam kegiatan ini.
2. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Danang Ari Santoso, M.Pd., atas segala support dan motivasi dalam kegiatan ini.
3. Ka.Prodi Penjaskesrek, Moh. Agung Setiabudi, M.Pd, atas segala bantuan serta masukan demi lancarnya kegiatan ini.
4. Seluruh pembicara tamu, Prof. Dr. Hari Setijono, M.Pd., Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes., dan Drs. Zen Kostolani, M.Si., atas kesediannya menjadi narasumber dalam kegiatan ini.
5. Bapak/Ibu seluruh dosen, guru dan pejabat instansi penyumbang artikel hasil penelitian dan pemikiran ilmiahnya dalam kegiatan seminar nasional ini.
6. Bapak/Ibu/Mahasiswa seluruh panitia yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pemikiran demi kesuksesan acara ini.

Kami menyadari bahwa prosiding ini tentu saja tidak luput dari kekurangan, untuk itu segala saran dan kritik kami harapkan demi perbaikan prosiding pada terbitan tahun yang akan datang. Akhirnya kami berharap prosiding ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak.

Wassalamualaikum wr. wb.

Bayuwangi, 24 Agustus 2021
Ketua Panitia

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMBUTAN DEKAN FOK	C 03
KATA PENGANTAR	C 04
DAFTAR ISI	C 05
KATEGORI KEPELATIHAN OLAHRAGA	
Latihan Strategi Serangan Olahraga Futsal Untuk Akademi Futsal Surakarta (Studi Pengembangan Futsal Pada Akademi Futsal Surakarta)	Anjas Asmara Muchsin Doewes Hanik Liskustyawati Kepelatihan-Or 01-05
<i>Passing</i> , Pengumpulan Dan Serangan Pada Permainan Bolavoli	Edi Irwanto Rendi Nuriawan Kepelatihan-Or 06-09
KATEGORI PEMBELAJARAN	
Review Literasi Digital Pembelajaran Tari: Rekomendasi Solusi Bagi Sanggar Tari di Era Pandemi	Nurida Finahari Gatut Rubiono Ida Ayu Wayan Arya Satyania I Gusti Ngurah Sudibya Ida Made Dwipayana Pembelajaran 01-05
KATEGORI BIOMEKANIK OLAHRAGA	
Sundulan Bola Sepak (<i>Heading</i>): Potensi Analisis Berbasis Hukum Kekekalan Momentum	Anas Mukhtar Moh. Agung Setiabudi Biomekanik-Or 01-05
<i>Literature Review</i> : Aerodinamis Pada Bola Sepak	Khoirul Anam Gatut Rubiono Dicky Pratama Biomekanik-Or 06-08
KATEGORI MANAJEMEN OLAHRAGA	
Analisa Manajemen Panjat Tebing Pusat Pelatihan Daerah (Puslatda) Jawa Timur Pada PON Pupua 2021	Nindy Febriyanti Edi Irwanto Puji Setyaningsih Manajemen-Or 01-04
KATEGORI ILMU OLAHRAGA	
Analisis Dimensional Pemodelan Keseimbangan Berjalan di Atas Balok Titian	Gatot Soebiyakto Nurida Finahari Gatut Rubiono Ilmu-Or 01-05
<i>Review</i> Aplikasi Teknologi Digital di Olahraga Tenis Meja	Bayu Septa Martaviano Triaiditya Danang Ari Santoso ² Ilmu-Or 06-10
Review: Potensial Pengembangan Teknologi Wearable Atlit di Skala Pendidikan Olahraga	Dessy Ana Laila Sari Ilmu-Or 11-15
<i>Literature Review</i> : Aplikasi Teknologi Integrated Circuit Pada Sport Science	Adi Mulyadi Gatut Rubiono Ilmu-Or 16-21
Teknologi Arduino dan Modul HC-05 Pada Pengaturan Scoreboard Olahraga	Varied Agus Wahyu Triyanto Adi Mulyadi Rezki Nalandari Ilmu-Or 22-26

KATEGORI KONDISI FISIK

Analisis Kondisi Fisik Atlet di Masa Pandemi Covid 19	I Gusti Putu Ngurah Adi Santika Anak Agung Octa Perdana	Kondisi Fisik 01-05
Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Lemak Tubuh Terhadap Kebugaran Fisik Atlet Kabaddi di Masa Pandemi Covid-19	Maryoto Subekti I Gusti Putu Ngurah Adi Santika	Kondisi Fisik 06-09

