

APOPI

Asosiasi Prodi Olahraga Perguruan Tinggi PGRI



p - ISSN : 2503 - 2976
e - ISSN : 2541 - 5042

JURNAL **KEJAORA**

Kesehatan Jasmani dan Olah Raga

VOLUME 6 NOMOR 2 NOVEMBER 2021



Diterbitkan Oleh :

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

UNIVERSITAS PGRI BANYUWANGI

Jl. Ikan Tongkol No. 22 Banyuwangi

Website: <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/kejaora>

KATA PENGANTAR

Rasa syukur kami ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Tanpa kehendak dan ridhonya, tim redaksi mungkin tidak dapat mempublikasikan Jurnal KEJAORA: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga Volume 6 Nomor 2 edisi November 2021 secara online dan cetak.

Jurnal ini adalah media informasi dan diseminasi untuk hasil penelitian di bidang olahraga, khususnya olahraga pendidikan, olahraga prestasi, olahraga rekreasi, dan olahraga tradisional. Jurnal KEJAORA: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga diharapkan secara aktif dan terus menerus menyebarluaskan hasil penelitian terbaik. Edisi ini diterbitkan 16 artikel. Semua artikel telah ditinjau melalui proses peninjauan oleh reviewer / mitra bebestari.

Kami ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kami kepada para penulis dan pengulas. Edisi ini dilengkapi dengan indeks yang dimuat setelah halaman pengantar untuk membantu pembaca menemukan halaman atau lokasi. Semoga Jurnal KEJAORA: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga dapat bermanfaat dan mampu meningkatkan kualitas hasil penelitian bagi para Dosen, Guru, Peneliti, Mahasiswa, dan Praktisi.

Banyuwangi, 30 November 2021

Editor in Chief

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Danang Ari Santoso', is written over a light blue rectangular stamp. The signature is stylized and cursive.

Danang Ari Santoso, M.Pd

Jurnal KEJAORA: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga telah terindeks oleh:



Jurnal KEJAORA: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga terbit dua kali setahun pada bulan April dan November berisi naskah hasil penelitian, kajian teori, gagasan konseptual di bidang kesehatan dan olahraga. Fokus dan ruang lingkup jurnal KEJAORA yaitu olahraga pendidikan, olahraga kepelatihan, olahraga rekreasi, ilmu olahraga, dan olahraga tradisional.

Editor in Chief

Danang Ari Santoso, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)

Peer Reviewer

Prof. M.E. Winarno, M.Pd (Universitas Negeri Malang)
Dr. Muhamad. Muhyi, M.Pd (Universitas Adi Buana Surabaya)
Reo Prasetyo Herpandika, M.Pd (Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Jusuf Blegur, M.Pd (Universitas Kristen Artha Wacana)
Arfin Deri Listiandi, M.Pd (Universitas Jenderal Soedirman)
Baskoro Nugroho Putro, M.Pd (Universitas Sebelas Maret)
I Gusti Putu Ngurah Adi Santika, M.Fis (Universitas PGRI Mahadewa Indonesia)
Henri Gunawan Pratama, M.Pd (STKIP PGRI Trenggalek)
Taufik Rahman, M.Pd (STKIP PGRI Sumenep)
Alan Alfiansyah Putra Karo Karo (STOK Binaguna)
Fajar Hidayatullah, M.Pd (STKIP PGRI Bangkalan)

Editorial Board

Moh. Agung Setiabudi, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Edi Irwanto, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Ach. Zayul M, M.Kes (Universitas PGRI Banyuwangi)
Panji Sekar Pambudi, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Arya T Candra, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Bayu Septa M. T, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Puji Setyaningsih, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Drs. H. Mislani, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Supono, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Deni Kurniawan E, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Lutfi Irawan, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Galih Farhanto, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Wawan Setiawan, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)
Donny Setiawan, M.Or (Universitas PGRI Banyuwangi)

ALAMAT REDAKSI

Kantor Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Universitas PGRI Banyuwangi
Jl. Ikan Tongkol No. 22 Kertosari Banyuwangi
Website: <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/kejaora>
Email: jurnal.kejaora@gmail.com

DAFTAR ISI

SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENJASKES DI SMP SE-KECAMATAN LALAN, MUSI BANYUASIN	212 - 219
Esti Susanti, Syafaruddin, Ahmad Richard Victorian (Universitas Sriwijaya)	
GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PRIA SELAMA PANDEMI COVID-19	220 - 226
Sarah Ayu Larasati, Athaya Syahira Ramadhani, Neilil Muna Mufidana, Syafira Yasmine, Lynda Rossyanti (Universitas Airlangga)	
MOTIVASI MASYARAKAT KOTA SINGARAJA BEROLAHRAGA REKREASI DI TAMAN KOTA SINGARAJA	227 - 232
Masdiana, I Putu Darmayasa, I Gede Suwiwa (Universitas Pendidikan Ganesha)	
SURVEI PENILAIAN PSIKOMOTOR DALAM PEMBELAJARAN PENJAS DIMASA PANDEMI COVID-19 PADA SISWA KELAS XMia SMAN 8 AMBON	233 - 242
Shela Anthonia Lekalaet, Mieke Souisa, Jacob Anaktototy (SMK Negeri Jeljakaka Dobo, Universitas Pattimura)	
PENINGKATAN HASIL BELAJAR TEKNIK PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA SISWA SMP CITRA MULIA MAKASSAR	243 - 249
Muhammad Janwar, Wahyu Munandar, Suhardianto (Universitas Megarezky)	
EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI CLUB BADMINTON JUANDA SPORT CENTER KOTA SUNGAI PENUH BERBASIS CIPPO	250 - 258
Rafi Suganda, Donie, Gusril, Ishak Aziz, Damrah (Universitas Negeri Padang)	
PEMAHAMAN PERATURAN FOUL AND VIOLATION WASIT BOLA BASKET UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI	259 - 264
Via Diah Rohmana, Reo Prasetyo Herpandika (Universitas Nusantara PGRI Kediri)	
FUNDAMENTAL MOVEMENT SKILLS: IDENTIFIKASI KETERAMPILAN GERAK DASAR OLAHRAGA PADA SISWA	265 -270
Kusnandar, Panuwun Joko Nurcahyo, Didik Rilastiyo Budi (Flkes Universitas Jenderal Soedirman)	

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TGFU UNTUK MENINGKATKAN TEKNIK DASAR SEPAK CUNGKIL DAN SEPAK SILA SEPAK TAKRAW	271 - 278
Arief Darmawan, Zihan Novita Sari, Tatok Sugiarto, Sugiyanto, Surya Adi Saputra (Universitas Negeri Malang)	
DESAIN PEMBELAJARAN PERMAINAN KINESTETIK LTBS (LEMPAR TANGKAP BOLA ESTAFET) UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR	279 - 284
Nur Ahmad Muharram, Wing Prasetya Kurniawan (Universitas Nusantara PGRI Kediri)	
ANALISIS PERFORMA AGILITY DAN ENDURANCE ATLET SENAM AEROBIK PADA MASA PANDEMI COVID 19	285 - 290
Puspodari, Septyaning Lusianti, Rendhitya Prima Putra (Universitas Nusantara PGRI Kediri)	
STUDI FENOMENOLOGI OLAHRAGA PENCAK SILAT DENGAN TARI BUJANG GANONG PADA PERKUMPULAN REYOG SINGO MUDHO TERATE KABUPATEN PACITAN	291 - 295
Moh. Nurkholis, Wasis Himawanto (Universitas Nusantara PGRI Kediri)	
KESIAPAN KONDISI FISIK ATLET SELAM DRAGON WIRA YUDHA DALAM PERSIAPAN SELEKSI PORPROV KOTA KEDIRI 2021	296 - 300
Imam Sugeng, Rendhitya Prima Putra (Universitas Kahuripan Kediri, Universitas Nusantara PGRI Kediri)	
ANALISIS KAPASITAS AEROBIK MAKSIMAL MAHASISWA PENDIDIKAN JASMANI DAN REKREASI PADA MASA PANDEMI COVID19	301 - 305
Susilatrochman Hendrawan K, Garnika Ade Sinto Raya (Universitas Kahuripan Kediri)	
PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA TERHADAP PERKEMBANGAN LIFE SKILLS SISWA	306 - 314
Budiman, Ruslan Rusmana (STKIP Pasundan)	
IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN SHOOTING BOLA BASKET BERBASIS VIDIO DI STKIP PASUNDAN	315 - 320
Ruslan Rusmana, Budiman (STKIP Pasundan)	